



КЕЛІСЕМІН:

Тәрбие ісінің меңгерушісі:

Ж. С. А. Сайдильдина

«04» 09 2023 жыл

Әдістеме бірлестік жетекшісі:

А. С. Есмағанбетов

«04» 09 2023 жыл

Озерный негізгі орта мектебі

**Дене шынықтыру пәні мұғалімі
Абильдина Акмарал Қанатқызы
«Бес асық», «Асық ату» үйірмесінің жоспары**

2023-2024 оқу жылы.

**2023-2024 оқу жылындағы «Асық ату» және «Бес тас» үйірмесінің
күнтізбелік жоспары**

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
I тоқсан			
1	Қазақ халқының ұлттық ойындары	2	1.09
2	Асық ату ойынының шығу тарихы	2	4.09
3	Бес тас ойынының шығу тарихы	2	6.09
4	Қауіпсіздік ережесі	2	8.09
5	Қауіпсіздік ережесі	2	11.09
6	Асықтың түрлері	2	13.09
7	Бес тас ойының барысы	2	15.09
8	Асықтың түрлері, атаулары	2	18.09
9	Бес тас ойының барысы	2	20.09
10	Асыққа байланысты ырымдар	2	22.09
11	Бестас ойының тәсілдері	2	25.09
12	Асыққа байланысты нақыл сөздер	2	27.09
13	Бес тас ойынының тәсілдері	2	29.09
14	Ойын барысы	2	2.10
15	Бес тас ойынында ұпайдың 2 жолмен белгіленуі	2	4.10
16	Асық түрлері	2	6.10
17	Бес тас ойынының маңызы	2	9.10
18	Асық иіру	2	11.10
19	Бес тас ойыны.Бірлік әдісін үйрету	2	13.10
20	Асық ойнаудың тигізер пайдасы	2	16.10
21	Бес тас ойыны . Бірлік әдісін үйрету	2	18.10
22	Асық туралы өлең	2	20.10
23	Бес тас ойыны.Екілік әдісін үйрету	2	23.10
24	Асық ату ойының ережесі	2	27.10
II тоқсан			
25	Асық ату ойынының ережесі	2	6.11
26	Бес тас ойынының ережесі	2	8.11
27	Қауіпсіздік ережесі	2	10.11
28	Қауіпсіздік ережесі	2	13.11
29	Асық ату ойын түрлері	2	15.11

30	Бес тас ойынының түрлері	2	17.11
31	Сақа тиген асық	2	20.11
32	Бес тас ойынының маңызы	2	22.11
33	«Хан» ойыны	2	24.11
34	Бес тас ойынның барысы	2	27.11
35	Әлші, тәйкі, бүк, шік түрлері	2	29.11
36	Бес тас ойынының тәсілдері	2	1.12
37	Асық ату түрлері	2	4.12
38	Бес тас ойынының тәсілдері	2	6.12
39	Арқаласпақ ойыны	2	8.12
40	Бес тас ойынының тәсілдері	2	11.12
41	Асықтардың орналасуы	2	13.12
42	Бес тас ойынының маңызы	2	15.12
43	Асық ойынының арақашықтығын аяқтау	2	18.12
44	Бес тас ойынының жүйелері	2	20.12
45	Алтын сақа ойыны	2	22.12
46	Бес тас ойынының мақсаты	2	25.12
47	Ханталапай ойыны	2	27.12
	III тоқсан		
48	Асық ату ойынының маңызы	2	8.01
49	Бес тас ойының маңызы	2	10.01
50	Асық ату ойынының маңызы	2	12.01
51	Бес тас ойының тәсілдері	2	15.01
52	Асық ату ойыны	2	17.01
53	Бес тас ойының тәсілдері	2	19.01
54	Құлжа ату	2	22.01
55	Асық алмастыру әдісі	2	24.01
56	Қаржу ойыны	2	26.01
57	Қаршып ұстау ойыны	2	29.01
58	Асық ату ережесін сақтау	2	31.01
59	Бес тас ойынының ойыншылары	2	2.02
60	Асық ойыны-ұтыс ойыны	2	5.02
61	Жалақ ойыны	2	7.02
62	Асық атуда игеру	2	9.02
63	Алақан ойыны	2	12.02
64	Асық атуды дәріптеу	2	14.02
65	Төртбұрыш ойыны	2	16.02
66	Сақа иіру	2	19.02
67	Арттан тастау ойыны	2	21.02
68	Әлші, тәйкі түрлері	2	23.02

69	Үндемес ойыны	2	26.02
70	Асықты иіріп шығару	2	28.02
71	Сарт-сұрт ойыны	2	1.03
72	Асық ату ойыны түрлері	2	4.03
73	Қаршу ойыны	2	6.03
74	Араласпақ ойыны	2	7.03
75	Нәби ойыны	2	11.03
76	Ұпайларды есептеу әдісін үйрету	2	13.03
77	Түсіндіру сабағы	2	15.03
78	Асық ату ойыны мектепшілік жарыс өткізу	2	18.03
79	Бес тас ойыны мектепшілік жарыс өткізу	2	20.03
IV тоқсан			
80	Қазақ халқының ұлттық ойынын таныстыру	2	1.04
81	Бес тас ойынының шығу тарихы	2	3.04
82	Қауіпсіздік ережесі	2	5.04
83	Бірлік ойын ережесін үйрету	2	8.04
84	Екілік ойын ережесін үйрету	2	10.04
85	Үштік ойын ережесін үйрету	2	12.04
86	Төрттік ережесін үйрету	2	15.04
87	Бестік ережесін үйрету	2	17.04
88	Алтылық ережесін үйрету	2	19.04
89	Жетілік ережесін үйрету	2	22.04
90	Сегіздік ережесін үйрету	2	24.04
91	Тоғыздық ережесін үйрету	2	26.04
92	Ондық ережесін үйрету	2	29.04
93	Он бір ережесін үйрену	2	2.05
94	Он екі ережесін үйрену	2	3.05
95	Он үш ережесін үйрену	2	6.05
96	Алтын сақа	2	1.05
97	Ханталапай	2	13.05
98	Алақан ойыны	2	15.05
99	Сақаны таңдау, иіру теникасы	2	17.05
100	Сақаны таңдау, иіру теникасы	2	20.05
101	Қорытынды	2	22.05
102	Қорытынды	2	24.05

«Асық ату», «Бес тас» үйірмесінің жетекшісі:

Абильдина А.К